

# MOTIVACIÓN

Si pensamos que la única y mejor motivación es el dinero, difícilmente lograremos los objetivos

## INTRODUCCIÓN

Cuántas veces hemos oído la frase “estoy desmotivado”, que peligro entraña en las organizaciones, ya que rendimiento y motivación van de la mano en la mayoría de las ocasiones.

## OBJETIVOS

- Conocer las diferentes técnicas de motivación que podemos utilizar con nuestros equipos de trabajo.
- Adquirir destreza en el uso de las mismas.

## DURACIÓN

8 horas, que se desarrollarán durante una jornada laboral.

## DESTINATARIOS

- Trabajadores y empresarios con personal a su cargo.
- Todas aquellas personas interesadas en la temática de la acción formativa.

## CONTENIDOS

- Introducción
- Conceptos
  - Motivación
  - Compromiso
  - Rendimiento
  - Conflicto
  - Comunicación
  - Automotivación
  - Salud emocional y física
- Las necesidades de Cada individuo
- La importancia de la comunicación
- Teorías y técnicas de motivación
  - Maslow
  - Herzberg
  - McClelland
  - Vroom
  - Adams
  - Locke
  - Skkiner
  - Otras
- Herramientas de motivación
  - Horarios
  - Objetivos
  - Rotaciones
  - Autonomía
  - Conciliación vida laboral y familiar
  - Carrera profesional
  - Liderazgo
- Modelos de motivación
- Motivación externa e interna
- Elementos motivadores
- Elementos desmotivadores
- Política retributiva
- Casos prácticos

## METODOLOGÍA

Para esta acción formativa se ha diseñado una metodología participativa (taller), donde formador y asistentes trabajarán sobre los contenidos y casos prácticos, con el objetivo de aprender a innovar en formación.

Por ello la participación activa de los asistentes es imprescindible.

## MATERIALES

Los asistentes a esta acción formativa recibirán el siguiente material:

- Presentación de la acción formativa
- Breve manual de contenidos
- Casos prácticos
- Referencias Web y bibliográficas de interés

## OTRA INFORMACIÓN DE INTERÉS

A pesar de que una buena política retributiva es una herramienta de motivación, no es la única y en muchos casos, ni tan siquiera es la mejor que podemos aplicar. Por ello debemos conocer las diferentes técnicas y herramientas a aplicar en cada uno de los casos.

Como en toda la colección de acciones formativas de “Aplicar el sentido común a ...” la principal idea es observar, pensar y aplicar el sentido común en tal desempeño.