

## MEJORA DE LA EMPLEABILIDAD

Qué debo conocer de mí y cómo orientar la mejora para incrementar mi empleabilidad

### INTRODUCCIÓN

En los últimos tiempos se habla y escribe mucho sobre los planes profesionales de carrera en las empresas, pero nada o casi nada de los planes personales.

Si yo no tengo claro que quiero hacer de mi vida, lo más probable es que los demás decidan por mí, y que cuando quiera reaccionar sea demasiado tarde.

### OBJETIVOS

- Conocer las posibilidades de mejora de la empleabilidad de los asistentes.
- Ser capaz de desarrollar el plan personal de mejora de la empleabilidad.

### DURACIÓN

8 horas, que se desarrollarán durante una jornada laboral.

### DESTINATARIOS

- Trabajadores en activo o no, que tengan interés por mejorar su futuro.
- Todos aquellos interesados en la temática de la acción formativa.

### CONTENIDOS

- Introducción
- Concepto de empleabilidad
- Planificación estratégica de la vida
- Qué me motiva a mejorar mi empleabilidad
- El punto de partida
  - Situación familiar
  - Edad
  - Formación académica
  - Otra formación
  - Situación económica
  - Movilidad
  - Limitaciones personales
- Dónde hay empleo hoy
  - Cuenta ajena
    - Pública
    - Privada
  - Profesional
  - Empresario
  - Híbrido
- El punto de destino
- La formación como motor de la mejora
  - Conocimientos
  - Habilidades
  - Experiencias
- Reciclaje profesional
- Reorientación profesional
- Innovación profesional
- El poder de la información
- Negociación: MAAN/PAAN
- Plan personal de mejora de la empleabilidad
- Casos prácticos

### METODOLOGÍA

Para esta acción formativa se ha diseñado una metodología participativa (taller), donde formador y asistentes trabajarán sobre los contenidos y casos prácticos, con el objetivo de aprender a innovar en formación.

Por ello la participación activa de los asistentes es imprescindible.

### MATERIALES

Los asistentes a esta acción formativa recibirán el siguiente material:

- Presentación de la acción formativa
- Breve manual de contenidos
- Casos prácticos
- Referencias Web y bibliográficas de interés

### OTRA INFORMACIÓN DE INTERÉS

Toda la vida nos pasamos negociando, y en nuestra educación reglada no se nos a ello. Nuestra empleabilidad es negociación a lo largo de la vida, hay que partir de quién soy y de que quiero hacer de mi vida para afrontar nuestro plan personal de mejora.

Como en toda la colección de acciones formativas de “Aplicar el sentido común a ...” la principal idea es observar, pensar y aplicar el sentido común en tal desempeño.