

# SISTEMATIZAR LA AUTOFORMACIÓN

Cómo obtener éxito en el aprendizaje mediante Autoformación

## INTRODUCCIÓN

El concepto de formación a lo largo de la vida, es cada vez más necesario. Por ello la autoformación es una herramienta imprescindible en este proceso. No necesariamente la única manera de aprender, sino una de las que existen.

## OBJETIVOS

- Mostrar las características de la autoformación.
- Sistematizar e interiorizar el proceso que hará que la autoformación sea interesante.

## DURACIÓN

8 horas, que se desarrollarán durante una jornada laboral.

## DESTINATARIOS

- Formadores interesados en la materia
- Profesionales con necesidades constantes de formación

## CONTENIDOS

- Concepto de autoformación
- Ventajas/Inconvenientes
- Características individuales
  - Madurez
  - Capacidad
  - Punto de partida
  - Entorno
  - Recursos
  - Disciplina
  - Motivación
- Tipos de autoformación
- Cuando es factible
- Búsqueda de contenidos
- Tipología de contenidos
  - Libros
  - Artículos
  - Blogs
  - Grupos
  - Vídeos
  - Podcast
  - Presentaciones
  - Plataformas abiertas
  - Herramientas colaborativas
- Sistematización del proceso
  - Necesidad
  - Creación del programa de contenidos
  - Búsqueda y filtro de los contenidos
  - Crear material de consulta
  - Esquemas y resúmenes
- Limitaciones de la autoformación
- El trueque de conocimientos
- Algunos recursos de interés

## METODOLOGÍA

Para esta acción formativa se ha diseñado una metodología participativa (taller), donde formador y asistentes trabajarán sobre los contenidos y casos prácticos, con el objetivo de aprender a innovar en formación.

Por ello la participación activa de los asistentes es imprescindible.

## MATERIALES

Los asistentes a esta acción formativa recibirán el siguiente material:

- Presentación de la acción formativa
- Breve manual de contenidos
- Casos prácticos
- Referencias Web y bibliográficas de interés

## OTRA INFORMACIÓN DE INTERÉS

En muchas ocasiones tenemos necesidades formativas que la oferta actual del mercado no puede cubrir, bien sea porque no hay formación, por que el horario no me sirve, porque su coste es elevado o simplemente no hay nada que se adapte a mis necesidades. La autoformación puede solventar ese problema.

Como en toda la colección de acciones formativas de “Aprender a enseñar con éxito (de verdad)” la principal idea es mejorar la organización y ejecución de acciones formativas.